

ردپای کربن خانوادگی ما

برخی از انتخاب‌های ما در نوع سبک زندگی و فعالیت‌های روزانه‌مان باعث افزایش انتشار کربن دی‌اکسید و دیگر گازهای گلخانه‌ای در اتمسفر می‌شود. میزان کربن دی‌اکسیدی که ما تولید می‌کنیم همان «ردپای کربن» ماست. افزایش گازهای گلخانه‌ای در اتمسفر باعث تغییرات اقلیمی (آب و هوایی) غیرطبیعی می‌شود. پدیده‌ای که موجب آسیب به کره‌ی زمین می‌شود. این ارزیابی را انجام دهید تا اندازه‌ی تقریبی ردپای کربن خانوادتان را مشاهده کنید.

مصرف انرژی در خانه (رنگ قرمز)

۱. اگر در یک خانه‌ی ویلایی زندگی می‌کنید ۴ حلقه را قرمز کنید. اگر در یک آپارتمان زندگی می‌کنید ۲ حلقه را قرمز کنید.
۲. اگر لامپ‌های خانه‌تان از نوع کم‌مصرف نیست ۱ حلقه‌ی دیگر را نیز قرمز کنید.
۳. اگر در خانه ترموستات تنظیم نور و دما ندارید ۱ حلقه‌ی دیگر را نیز قرمز کنید.
۴. اگر یخچال یا تلویزیون خانه برچسب مصرف انرژی ندارد و میزان مصرف آن‌ها بالاتر از درجه‌ی A است، یک حلقه‌ی دیگر را نیز قرمز کنید.

حمل و نقل (رنگ آبی)

۵. برای هر موتورسیکلتی که خانوادتان دارد ۱ حلقه را آبی کنید.
۶. برای هر خودرویی که خانوادتان دارد ۲ حلقه را آبی کنید.
۷. اگر خودروهایتان معاینه‌ی فنی ندارد ۱ حلقه‌ی دیگر را آبی کنید.
۸. برای هر سفری که در سال گذشته با هواپیما انجام داده‌اید ۱ حلقه را آبی کنید.

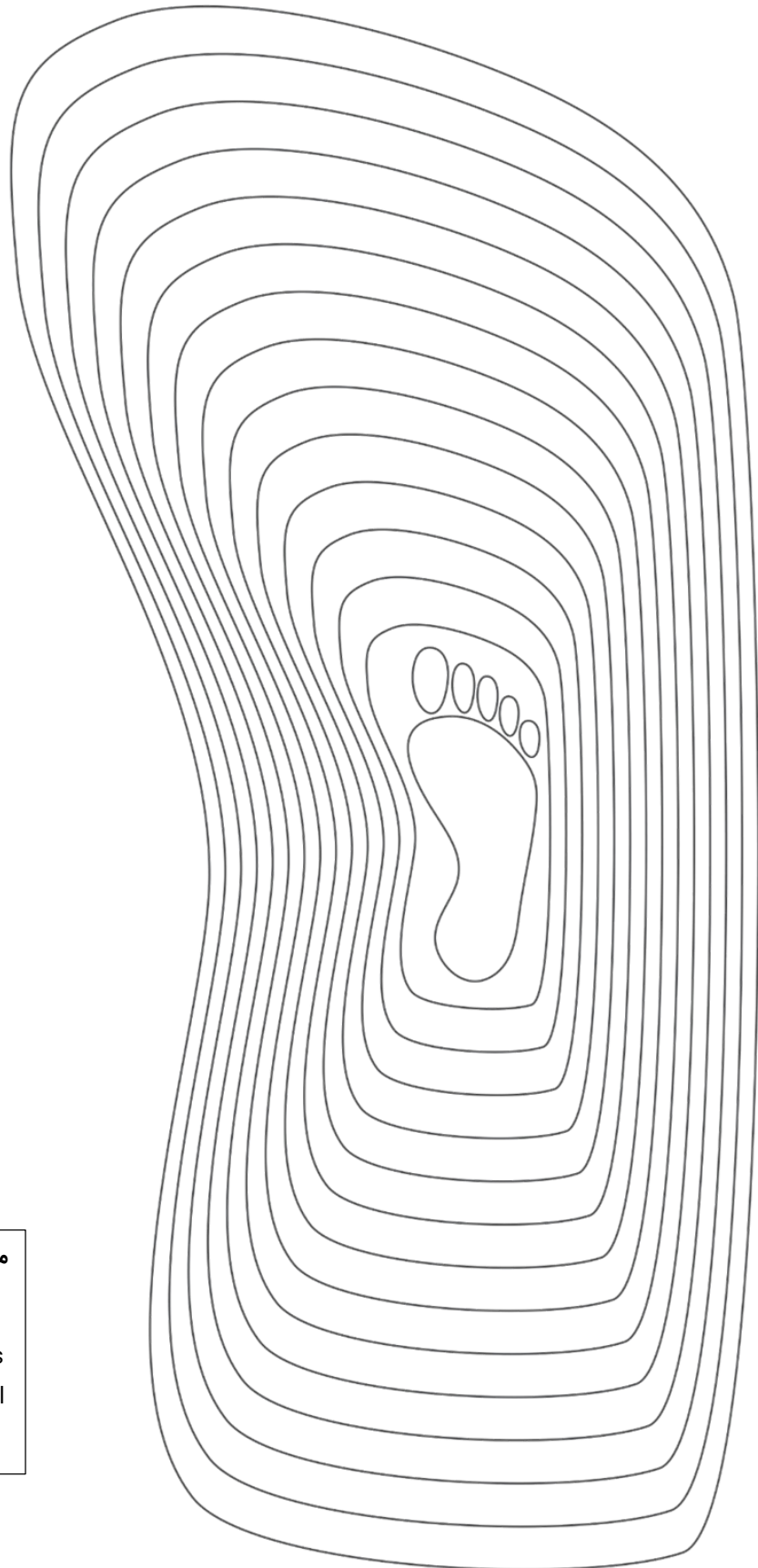
عادت‌های شخصی (رنگ سبز)

۹. اگر گیاه‌خوار هستید ۱ حلقه را سبز رنگ کنید و اگر نه، ۲ حلقه.
۱۰. اگر تابه‌حال مواد غذایی ارگانیک مصرف نکرده‌اید ۱ حلقه‌ی دیگر را سبز کنید.
۱۱. اگر حمام طولانی می‌کنید و شیر آب را زمان مسواک زدن و شستن ظرف‌ها مدام باز می‌گذارید ۱ حلقه‌ی دیگر را هم سبز کنید.

زباله و بازیافت (رنگ قهوه‌ای)

۱۲. اگر زباله‌های تر و خشک خانه را تفکیک می‌کنید و زباله‌های قابل بازیافت را به غرفه‌های بازیافت تحویل می‌دهید ۱ حلقه را قهوه‌ای کنید. اگر این کار را انجام نمی‌دهید ۲ حلقه را قهوه‌ای کنید.
۱۳. اگر زباله‌های تر خانه را کمپوست می‌کنید ۱ حلقه را قهوه‌ای کنید. اگر نمی‌کنید ۲ حلقه را قهوه‌ای کنید.

طبق دستورالعمل حلقه‌های شکل زیر را از سمت مرکز به بیرون، به ترتیب رنگ کنید تا ردپای کربن خانواده‌تان را مشاهده کنید. به نظرتان چه کارهایی باعث کوچک‌تر شدن ردپای کربن خانواده‌ی شما می‌شود؟



منبع:

https://www.energystar.gov/ia/products/globalwarming/downloads/GoGreen_Activities%۲۰۵۰۸_compliant_small.pdf