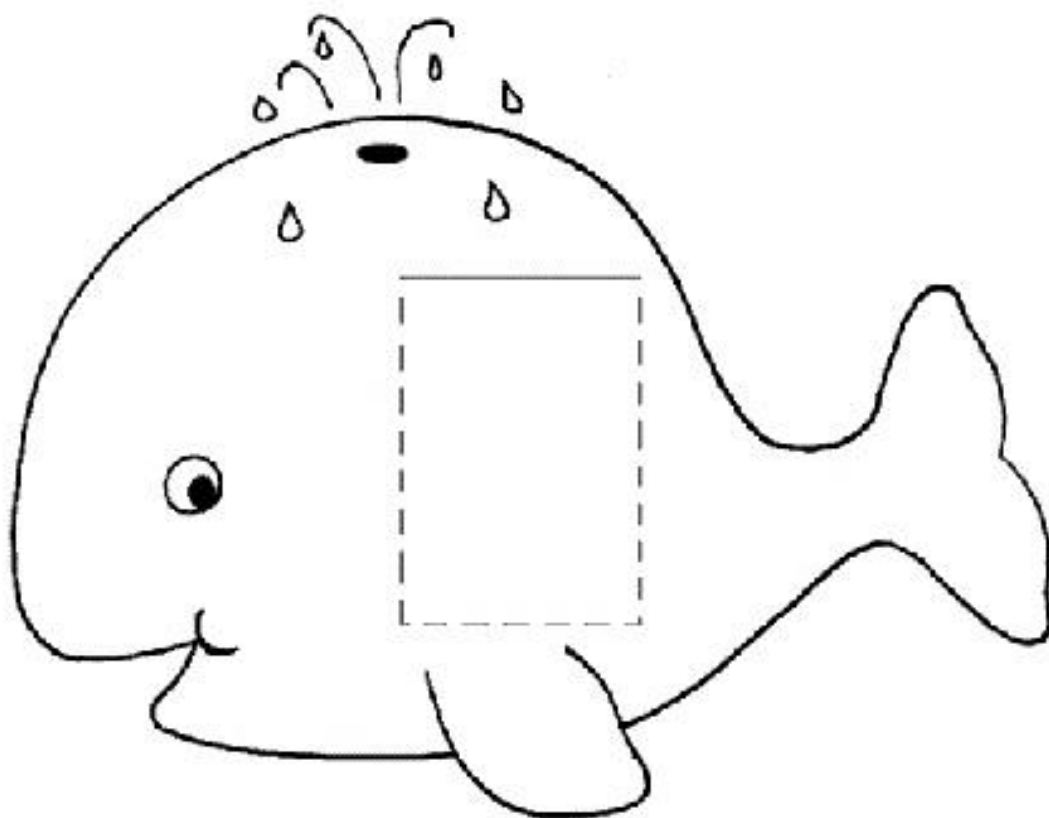


تصویر حضرت یونس (ع) را رنگ آمیزی کن و دور تا دور آن را برش بزن .

سپس خطوط نقطه چین داخل شکم نهنگ را قیچی کن و شکم نهنگ را مثل یک پنجره به طرف بالا تا کن .

حالا تصویر حضرت یونس (ع) را از پشت به نهنگ بچسبان، طوری که هر وقت پنجره را بالا می زنی بتوانی تصویر داخل آن را ببینی.

این کار دستی زیبا را با یک نخ به اتاقت آویزان کن. یادت باشد هر وقت دلت گرفت مانند حضرت یونس (ع) در تنهایی خودت با خدای مهربان صحبت کنی و از او کمک بخواهی.



به یونس کمک کن تا بتواند راه خروج از شکم نهنگ را پیدا کند .

